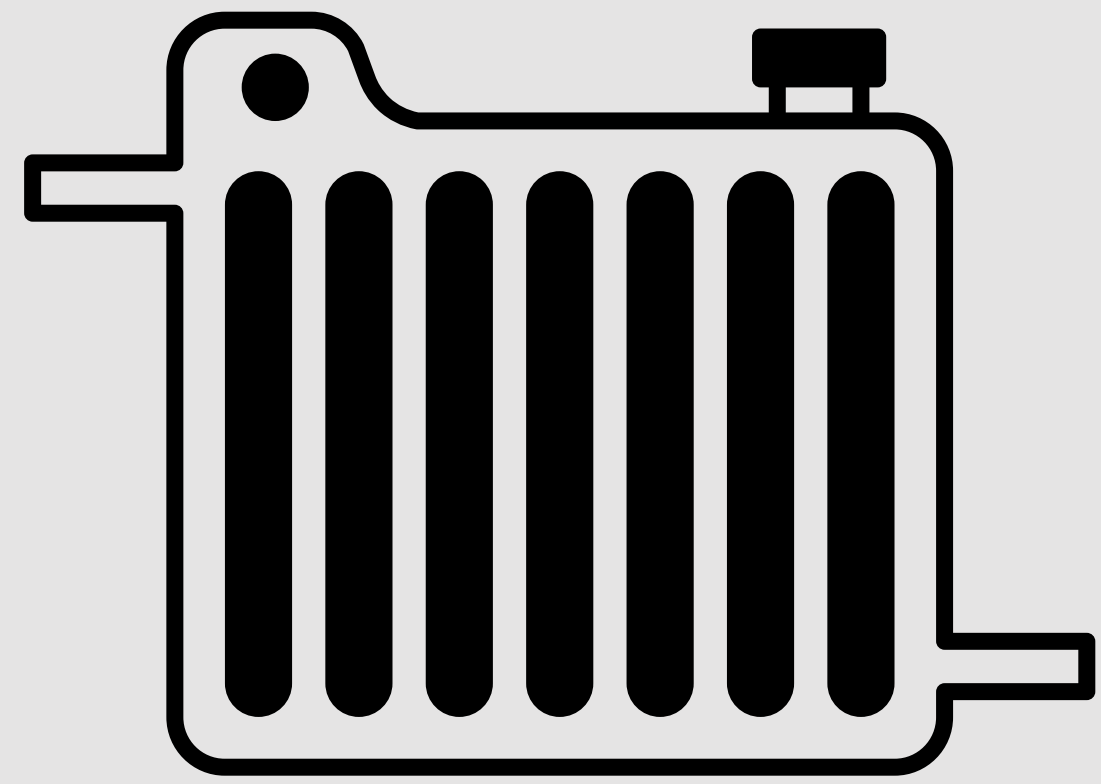


ZÁSADY HOSPODÁRNÉHO VYUŽÍVÁNÍ ENERGIE

ANEB JAK SNÍŽIT SPOTŘEBU A PŘÍSPĚT TAK K ÚSPORÁM



VYTÁPĚNÍ

- Snížení teploty o 1 °C = snížení spotřeby o 6 %.
- Dodržuj doporučené teploty v učebnách a kancelářích 22 °C, na chodbách 19 °C.
- K nastavení správné teploty využívej termostatické hlavice.
- Úniku tepla/přehřívání místnosti zabráníš zastiňovacími prvky oken (žaluzie, rolety apod.).
- Radiátory udržuj nezakryté (záclonami, nábytkem apod.).
- Pravidelně kontroluj topný systém (odvzdušnění radiátorů, seřízení kotlů apod.).
- Při regulaci systému vytápění nastavuj různé režimy (noc/den/prázdniny apod.).



ELEKTRINA

- Vyhní se režimu „standby“ – spotřebiče vytahuj přímo ze zásuvky.
- Počítače nenechávej zapnuté v režimu spořiče, ale vypínej je.
- Nenechávej v síti zapojené nabíječky.
- Využívej časové spínací hodiny.
- Nakupuj spotřebiče s co nejlepší energetickou třídou.
- Pravidelně odmrazuj lednice a mrazáky (námraza zvyšuje spotřebu až o 75 %).
- Nastav správnou teplotu v chladničce na +5 °C a v mrazáku na -18 °C.
- Využívej „noční proud“ (nízký tarif) např. k praní nebo sušení prádla.



VODA

- Pravidelně sleduj svou spotřebu.
- Na vodovodní baterie použij perlátory (sníží spotřebu vody až o 35 %).
- Pravidelně čistí spotřebiče od usazenin vodního kamene.
- V rychlovarné konvici ohřívej jen tolik vody, kolik potřebuješ.
- Pozor na kapající kohoutky, nebo protékající záchody.
- Mluj nádobí pouze v plné myčce a využívej programy s nižší teplotou.
- Využívej srážkovou vodu pro zálivku.



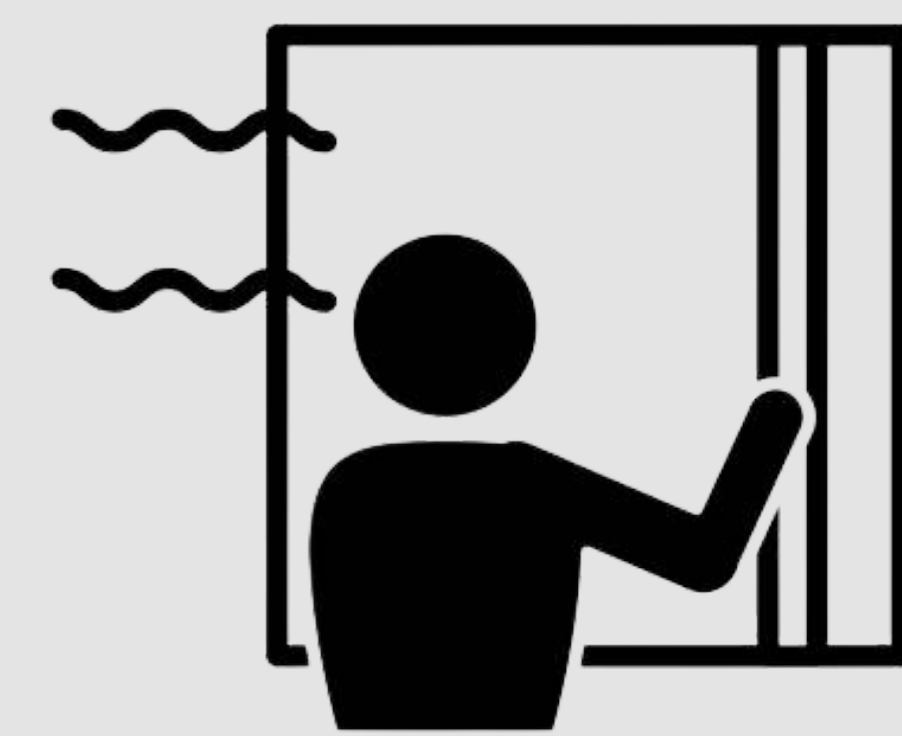
DOPRAVA - PHM

- Maximálně využívej městskou hromadnou dopravu.
- V centru města chod' pěšky, nebo jezdi na kole.
- Dodržuj pravidla plynulé jízdy:
 - styl „brzda plyn“ zvyšuje spotřebu PHM.
- Vyšší otáčky motoru znamenají vyšší emise a vyšší spotřebu PHM.
- I nepatrné podhuštění pneumatik zvýší spotřebu paliva a sníží její životnost:
 - EU uvádí že podhuštění o cca 40 kPa zvýší spotřebu o 2 %.
- Omez používání klimatizace:
 - před jízdou auto vyvětrej,
 - zapnutá klimatizace zvyšuje spotřebu o cca 5–6 %.
- Při používání klimatizace zavírej okna, aby byla klimatizace maximálně účinná.



OSVĚTLENÍ

- Maximálně využívej denní osvětlení:
 - nepřirozenější zdroj světla pro lidské oko.
- Nahrazuj běžné žárovky úspornější LED technologií.
- Sviť jen tam kde je to potřeba:
 - při odchodu zhasínej.
- Tam kde je to možné, instaluj automatické spínače světel (senzory pohybu,...).
- Aplikuj bodové osvětlení.



VĚTRÁNÍ

- Větrej krátkodobě a intenzivně:
 - „ventilátorka“ nezajišťuje správnou výměnu vzduchu, ale pouze ochlazuje okolní stěny.
- Dbej na dobře izolovaná okna a dveře:
 - pravidelně kontroluj těsnění oken a dveří.

DODRŽOVÁNÍM UVEDENÝCH DOPORUČENÍ A NEUSTÁLÝM ZLEPŠOVÁNÍM SYSTÉMU HOSPODAŘENÍ S ENERGIÍ TAKÉ SNÍŽÍME EMISE CO₂, PŘÍSPĚJEME K TRVALE UDRŽITELNÉMU ROZVOJI A ZACHOVÁME PŘÍRODNÍ ZDROJE PRO DALŠÍ GENERACI.