

Zásady hospodárního využívání energie:

Přehled základních energeticky úsporných opatření a zásad chování uživatelů v budovách

Konstrukce budov

- oprava a zateplení obvodového pláště, podlah, stropů a střech,
- výměna oken a dveří,
- včasná oprava dveří a oken, případně výměna těsnění,
- vzdušné clony u vchodů,
- automatické ovládání vstupních dveří,
- odrazivá fólie za radiátory,
- přídavné zasklení,

Vytápění

- optimalizace regulace vytápění:
 - ekvitermní regulace,
 - individuální regulace vytápění jednotlivých místností,
 - regulace s programováním denního a nočního provozu vytápění,
- zónování otopných soustav,
- kaskádová regulace kotlů,
- údržba a seřízení kotlů:
 - seřízení, případně výměna hořáků,
 - doplňkové ekonomizéry (kondenzátory),
- analýza a revitalizace otopného média a usazenin,
- zlepšení tepelné izolace rozvodů,
- užití oběhových čerpadel s elektronickým řízením doby chodu a tlaku,
- náhrada parních otopných soustav teplovodními,
- hospodaření s kondenzátem u parních soustav,
- monitoring termografickou diagnostikou,
- optimalizace rezervovaných kapacit,
- aplikace kogenerace,
- instalace termostatických ventilů na radiátorech,
- včasná oprava vadných armatur,

Větrání

- užití ventilátorů s elektronickou regulací otáček,
- rekuperace tepla,
- údržba vzduchotechnických zařízení,
- pravidelné čištění vzduchových filtrů,

Chlazení

- užití pohonů s regulací otáček,
- vybavení chladicího zařízení kvalitní regulací,
- modernizace chladicích zařízení (adiabatické chlazení, akumulace chladu),

Teplá voda

- včasná oprava uzavíracích a výtokových armatur,
- chemické vyčištění rozvodů vody a výměníků,
- aplikace automatických elektronických baterií na veřejně přístupných sociálních zařízeních,
- aplikace úsporných perlátorů a sprchových hlavíc,
- měření spotřeby TV,

Osvětlení

- aplikace LED místo žárovek či zářivek,
- náhrada stávajícího zářivkového osvětlení za zářivkové osvětlení s vysokou svítivostí,
- dodržení kvality (intenzity) osvětlení (z hygienických důvodů),
- zavedení automatických spínačů (čidla na denní světlo a přítomnost),
- rozdělení systému osvětlení do více skupin (zónování),
- aplikace bodového osvětlení,

Spotřebiče

- při výměně elektrických spotřebičů dbát na nákup úsporných zařízení – štítek s energetickou náročností třídy A a vyšší

Řízení spotřeby

- zpracování zásad energetické efektivity,
- pravidelné odečítání, registrace a vyhodnocování spotřeby energie a vody,
- vyhodnocování smluv s dodavateli,
- pravidelné prohlídky, úklid a údržba včetně zápisu,
- optimalizace jističů a distribučních sazeb,
- osazování zařízení pro harmonizaci napětí a kompenzaci jalových proudů,
- kontrola a optimalizace nasmlouvaných maxim u VN,

Chování uživatelů

- v části vytápění:
 - regulování vytápění podle vývoje počasí,
 - dodržování doporučené teploty, nepřetápění místností, nastavení útlumových režimů – útlum o víkendech, o dovolených, v odpoledních a nočních hodinách atd. (doporučené teploty viz tabulka níže),
 - omezené vytápění přechodně nevyužívaných prostor,
 - otevírání dveří a oken omezit jen na dobu nutnou,
 - zavírání dveří mezi vytápěným a nevytápěným prostorem, nebo mezi ochlazeným a ostatním prostorem,
 - větrání provádět intenzivně po krátkou dobu, během větrání je vhodné provést útlum vytápění v místnosti pomocí termostatických hlavíc,
 - používání záclon a závěsů,
 - odstranění překážek znemožňujících nebo snižujících přenos tepla z otopných těles sáláním a konvekcí (uvolnění prostoru před tělesy, odstranění nevhodných zákrytů, odstranění závěsů zakrývajících tělesa),

- správné používání termostatických ventilů,
- v části nuceného větrání a klimatizace:
 - vypínání ventilátorů po použití,
 - snížení větrání v nevyužívaných prostorách,
- v části osvětlení:
 - vypínání osvětlení v nevyužívaných prostorách,
 - vypínání osvětlení při dostatku slunečního světla,
 - umožnění volného vstupu slunečního světla,
- při vaření:
 - přehřev kuchyňského zařízení bezprostředně před použitím,
 - přehřev pouze toho zařízení, které bude použito,
 - dostatečné využívání kapacity zařízení,
 - správná volba velikosti zařízení pro vaření,
 - užívání zařízení podle návodu výrobce,
 - snížení teploty nebo vypnutí zařízení při přestávkách během dne,
 - udržování zařízení v dobrém stavu a v čistotě,
- při chlazení potravin:
 - udržování funkčního a čistého těsnění dveří,
 - chlazení potravin na teplotu doporučenou,
 - ukládání pouze vychladlých potravin do chladničky,
 - omezení otevírání dveří na dobu nezbytně nutnou,
 - udržování čisté výparnickové plochy bez námrazy,
 - umístění chladniček v chladných místnostech,
 - nezakrývání kondenzátorů,
- při praní:
 - dodržování náplně doporučené výrobcem,
 - používání správné teploty při praní,
 - omezené používání sušiček.

Doporučené teploty v místnostech

řazení dle teploty:

účel místnosti	v provozních hodinách	mimo provozní hodiny	prázdninový útlum
	°C	°C	°C
sprchy	24,0	18,0	15,0
kabinety, kanceláře, sborovny, klubovny	21,5	18,0	15,0
jídelna, kuchyně	21,0	18,0	15,0
společenské prostory	21,0	18,0	15,0
šatny u tělocvičen	21,0	18,0	15,0

učebny	21,0	18,0	15,0
dílny pro hrubou práci	20,0	17,0	15,0
pobytové chodby	19,0	17,0	15,0
tělocvičny, WC	18,0	15,0	15,0
komunikační chodby	17,0	15,0	15,0
schodiště	17,0	15,0	15,0
sklady, pomocné prostory	17,0	15,0	15,0
šatny pro svrchní oděv	17,0	15,0	15,0
garáže	10,0	10,0	10,0
operační sály	25,0	21,0	-
ordinace, ošetřovny	24,0	18,0	15,0
pokoje pro nemocné, lůžkové pokoje	22,0	20,0	-

Teploty vycházejí z vyhlášky MPO č. 194/2007 Sb. a obecných doporučení

Obvyklá provozní doba objektů typu učebny, dílny, stravování (školy):

- Po-Pá od 7:30 do 15:30, So-Ne nevyužito,

Obvyklá provozní doba objektů typu tělocvičny, ubytování:

- Po-Ne od 7:30 do 22:00,

Obvyklá provozní doba objektů typu nemocnice, léčebna – lůžkové části:

- nepřetržitý provoz,

Obvyklá provozní doba objektů typu nemocnice, léčebna – ambulantní části:

- Po-Pá od 7:00 do 17:00, So-Ne nevyužito.